

# 令和6年度 事業概要

## (1) 特定非営利活動に係る事業

### ①【スポーツ活動及び交流事業】

#### 石巻市民スポーツ大会総合開会式

予定実施日	令和6年6月15日（土）
予定実施場所	石巻市総合体育館
予定参加人数	350名

### ②【スポーツ振興事業】

#### (1)第8回いしのまき復興マラソン ウォーキング・ノルディックウォーキングの部

予定実施日	令和6年度中
予定実施場所	未定
予定参加人数	未定

#### (2)第8回いしのまき復興マラソン マラソンの部（ハーフ、10km）

予定実施日	令和6年度中
予定実施場所	未定
予定参加人数	未定

#### (3)宮城県公立武道館協議会10,000人寒げい古

予定実施日	令和7年1月5日（日）
予定実施場所	石巻市総合体育館
予定参加人数	200名

#### (4)保育園体育教室

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月
予定実施場所	ブルーバードインターナショナルプリスクール他
予定実施回数	16回
予定参加延人数	250名

#### (5)石巻市スポーツ協会加盟競技団体による種目別市民スポーツ大会

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月
予定実施場所	石巻市内各会場他
予定参加人数	スポーツ協会加盟競技団体会員39団体延べ5,000名

#### (6)出前講座

市民の体力向上、健康づくりの一環として、石巻市民を対象に実施

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月
予定実施場所	市内公共施設他
対象	一般市民
予定実施内容	健康体操、体力測定
予定参加延人数	300名

### (7) 地区スポーツ大会

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月
予定実施場所	桃生地区及び河南地区
予定参加人数	スポーツ協会会員及び市民延べ500名

### (8) いしのまき市民スポーツフェスタ

予定実施日	令和6年7月27日（土）
予定実施場所	石巻市総合体育館
予定参加人数	150名

### (9) 第18回いしのまきキッズ交流大会兼令和6年度石巻市スポーツ少年団交流大会

石巻市立小・中学生並びに石巻市スポーツ少年団の交流により、青少年の健全育成及び地域間の連携強化を図りながら、市民のスポーツ参加の一翼を担うことを目的とする。

予定実施日	令和7年3月2日（日）
予定実施場所	セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）
予定参加人数	石巻市スポーツ少年団員及び市内小中学生350名

### (10) キッズ・バラエティスポーツ教室

「スポーツをしたいけど、何をしたらいいのかわからない」という子供たちに、多数のスポーツ種目を体験してもらい、その中から自分に合った種目を見つけ出すという、きっかけを作る15種目の教室を開設

対象者及び 申込人数	小学1学年～4学年	予定会員人数100名	予定参加延人数1,950名	予定 参加 人数
NO	種 目	予定実施日	予定実施場所	
1	ラグビー	令和6年5月8日・22日	フットボール フィールド第2	150名
2	剣 道	令和6年6月5日・19日	石巻市総合体育館	150名
3	サッカー	令和6年7月3日・17日	フットボール フィールド第1	150名
4	キッズヨガ	令和6年7月24日	石巻市総合体育館	75名
5	柔 道	令和6年8月7日・21日	石巻市総合体育館	150名
6	野 球	令和6年9月4日・18日	石巻市民球場	150名
7	陸 上	令和6年10月2日・16日	フットボール フィールド第2	150名
8	キッズエアロビクス	令和6年10月30日	石巻市総合体育館	75名
9	空手道	令和6年11月6日・20日	石巻市総合体育館	150名
10	バスケットボール	令和6年12月4日・18日	石巻市総合体育館	150名
11	リズムジャンプ	令和7年1月8日・22日	石巻市総合体育館	150名
12	HIPHOPダンス	令和7年1月30日	石巻市総合体育館	75名
13	躰道	令和7年2月5日・19日	石巻市総合体育館	150名
14	スナッグゴルフ	令和7年3月5日	石巻市総合体育館	75名
	開講式・ニュースポーツ	令和6年4月17日	石巻市総合体育館	75名
	閉講式・ニュースポーツ	令和7年3月12日	石巻市総合体育館	75名

## (11) 体育館スポーツ教室

### ●卓球教室

卓球を通して運動することの喜びを感じ、身体の柔軟性や筋力・バランス能力を高め、卓球のルールを知り、基本的な技術を習得し、ゲームが楽しめるようになる教室を開設

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月(休日を除く毎週金曜日 計40回程度)
予定実施場所	石巻市総合体育館
対象	一般市民
予定実施内容	卓球教室
予定参加延人数	1,500名

### ●バドミントン教室

バドミントンを通して運動することの喜びを感じ、身体の柔軟性や筋力・バランス能力を高め、バドミンントンのルールを知り、基本的な技術を習得し、ゲームが楽しめるようになる教室を開設

予定実施期間	令和6年4月～令和7年3月(休日を除く毎週金曜日 計40回程度)
予定実施場所	石巻市総合体育館
対象	一般市民
予定実施内容	バドミントン教室
予定参加延人数	1,000名

## (12) セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）スポーツ教室

### ●ナイトヨガ

予定実施日	令和6年5月31日、6月21日、7月5日、8月9日、9月6日の各金曜日
予定実施場所	セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場
予定参加延人数	250名

### ●モーニングヨガ（新規）

予定実施日	令和6年6月9日、7月21日、9月1日、10月9日の各日曜日
予定実施場所	セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場
予定参加延人数	200名

### ●ティラノサウルスレースin石巻（新規）

予定実施日	令和6年10月6日
予定実施場所	セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） フットボール場
予定参加人数	子どもの部・成人の部 各30名

### ●第5回やまっこ球ソフトボール大会

予定実施日	令和6年10月27日
予定実施場所	セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園） 石巻市民球場
予定参加人数	6チーム

**(13)石巻トレーニングセンター（石巻市総合運動公園）教室**

教室名	予定実施日	予定実施場所	予定実施回数	参加延人数
リラククスストレッチ	令和6年4月～令和7年3月	石巻トレーニングセンター	36回	300名
すっきり脳トレ&ストレッチ	令和6年4月～令和7年3月	石巻トレーニングセンター	24回	200名
ゆるゆるトレーニング	令和6年4月～令和7年3月	石巻トレーニングセンター	36回	300名
新規 ポッコリお腹解消エクササイズ	令和6年4月～令和7年3月	石巻トレーニングセンター	12回	90名
新規 ベンチプレス大会	11月17日（日）	石巻トレーニングセンター	1回	定員20名

**●トレーニングセンター研修会及びセミナー等**

予定実施日	令和6年4月1日～令和7年3月31日 年に1回程度
予定実施場所	石巻トレーニングセンター
予定参加人数	全利用者を対象に希望者

**●インボディー測定**

予定実施日	令和6年4月1日～令和7年3月31日
予定実施場所	石巻トレーニングセンター
予定参加人数	全利用者を対象に希望者

**●回数券サービスDay**

予定実施日	令和6年4月1日～令和7年3月31日【毎月0のつく日及び該当日が休館にあたる場合は別日（12月は25日、2月は月末を該当日とする）】
予定実施場所	石巻トレーニングセンター
予定参加人数	全利用者を対象に希望者

**(14) 総合型地域スポーツクラブ普及推進事業**

いしのまき総合スポーツクラブによる、子供から高齢者までみんなが楽しく気軽にスポーツを楽しんでもらうための教室を開設

予 定 会 員 数		300名			参加 延人数
教 室 名		予定実施日	予定実施場所	予定 実施 回数	
	いきいきエアロ	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	1,700名
	ボールエクササイズ	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	700名
	コアトレ	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	24回	200名
	エンジョイヨガ	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	1,100名
	エコクラフトバンド	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	24回	200名
	かんたんストレッチ	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	24回	700名
	筋力活力元気塾	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	1,000名
	スクエアステップ	令和6年4月～令和7年3月	セイホクパーク石巻	24回	200名
	ソフトテニス	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	30回	600名
	キッズトランポリン	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	700名
	キッズ体育児童Aクラス	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	30回	300名
	キッズ体育児童Bクラス	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	30回	300名
	キッズヒップホップダンス	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	27回	400名
県委託	子育てママのリフレッシュフィットネス	令和6年4月～令和7年3月	石巻市総合体育館	36回	500名
	エンジョイテニス	令和6年4月～令和6年12月	セイホクパーク石巻	24回	450名
	ノルディックウォーキング	令和6年4月～令和6年12月	セイホクパーク石巻	16回	150名
短 期 及 び 1 日	短期かけっこ教室	令和6年4～5月	石巻市総合体育館	5回	120名
	トランポリン体験会	令和6年8月	石巻市総合体育館	2回	30名
	脳活セミナー	令和6年9月	石巻市総合体育館	1回	30名
	フィットネスフェスティバル	令和6年10月	石巻市総合体育館	1回	50名
	ノルディックウォーキング体験会	令和6年11月	未 定	1回	30名
	クラブ交流会	令和6年12月	未 定	1回	30名
	シナプソロジー体験会	令和7年1月	石巻市総合体育館	1回	20名
	栄養セミナー	令和7年2月	石巻市総合体育館	1回	30名

**③ 【青少年健全育成のためのスポーツ少年団支援事業】**

石巻市スポーツ少年団登録手続き・清掃奉仕活動等

実施日	令和6年4月1日～令和7年3月31日
実施場所	石巻市総合体育館

**④ 【スポーツの指導、奨励並びに競技力の向上等各種支援事業】**

国民スポーツ大会出場者壮行式

予定実施日	令和6年9月17日（火）～20日（金）のいずれか
予定実施場所	石巻市総合体育館
予定参加人数	国スポ出場選手他50名

### ⑤【スポーツに関する功労賞等の表彰並びに広報】

特定非営利活動法人石巻市スポーツ協会・石巻市スポーツ少年団表彰式

予定実施日	令和7年2月8日(土)
予定実施場所	マルホンまきあーとテラス(石巻市複合文化施設) 中ホール
予定参加人数	スポーツ協会会員他300名

### ⑥【スポーツ施設及び付属施設管理運営事業】

○石巻市総合体育館の指定管理

実施期間	令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間)
実施場所	石巻市総合体育館
対象者	スポーツ協会会員及び一般市民

○セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)の指定管理

実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年間)
実施場所	セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)
対象者	スポーツ協会会員及び一般市民

### (2)その他の事業

#### ①【売店並びにスポーツ用品販売・貸付事業】

スポーツ大会用プログラム作成販売・スポーツ用品販売及び貸付

実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
実施場所	石巻市総合体育館他

#### ②【スポーツ用品貸付】

貸付事業

実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
実施場所	石巻市総合体育館

#### ③【飲食物提供事業】

自動販売機設置

実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日	
実施場所	石巻市総合体育館	5台
	セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)	17台
	桃生トレーニングセンター	1台

#### ④【その他】

印刷販売等

実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
実施場所	石巻市総合体育館・セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)