

※急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみまき総合スポーツクラブ			第1武道場 (畳)			第2武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース			
	区分	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン						空手						
2日(日)	北 南	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン		心身統一											
3日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道			少林寺						
4日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 【貸切利用】				SC		SC						
5日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ (スナックゴルフ) 【貸切利用】				SC		空手						
6日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】	【SC】			剣道	SC		少林寺					1000 講習	
7日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道	SC		剣道						
8日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン			心身統一			空手						
9日(日)	北 南	【まちの運動会】			心身統一									ラン X	ラン X	
10日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺						
11日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バスケットボール				SC								
12日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	キッズバラエティ (ニュースポーツ) 卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手						
13日(木)	北 南	卓球 バドミントン	【SC】	【SC】			剣道	SC		少林寺					1830 講習	
14日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道			剣道						
15日(土)	北 南	【高体連卓球専門部石巻支部強化練習会】			【第40回日本空手協会宮城県本部 石巻地区少年空手道選手権大会】									ラン X	ラン X	
16日(日)	北 南	【第40回日本空手協会宮城県本部石巻地区少年空手道選手権大会】			心身統一									ラン X	ラン X	
17日(月)	北 南	【SC】	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺						
18日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	【仙台89ERSアカデミー】 ソフトテニス				SC		SC					1400 講習	
19日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン				SC		空手						
20日(木)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン					貸切								
21日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道	SC		剣道						
22日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン			心身統一			空手						
23日(日)	北 南	【NPO法人 一步を楽しむ石巻】												ラン X	ラン X	
24日(月)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	【SC】 卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道	SC		少林寺						
25日(火)	北 南	卓球 バドミントン	家庭バレーボール バドミントン	バスケットボール						貸切						
26日(水)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン						空手						
27日(木)	北 南	休館日														
28日(金)	北 南	【卓球・バドミントン教室】	卓球 バドミントン	バレーボール			合気道			剣道						
29日(土)	北 南	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン						空手						
30日(日)	北 南	【春季市民バドミントン大会】			心身統一									ラン X	ラン X	
31日(月)	北 南	卓球 バドミントン	卓球・ミニテニス バドミントン	卓球・Jr卓球 バドミントン			剣道			少林寺						

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →

急遽貸切利用が入る場合がありますので、直近の予定表・施設貸出情報はスポーツ協会HP・X(旧Twitter)・お電話でのご確認をおすすめいたします。

	アリーナ ※【 】表示は貸切利用、SC…いしのみき総合スポーツクラブ			第1 武道場 (畳)			第2 武道場 (床)			弓道場			トレーニング室 ランニングコース				
	区分	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日(火)	北	【貸切利用】		【仙台89ERSアカデミー】											ラン	ラン	
	南			ソフトテニス											×	×	
2日(水)	北	【貸切利用】		卓球・Jr卓球							剣道				ラン	ラン	
	南			バドミントン											×	×	
3日(木)	北	【貸切利用】		卓球				躰道			少林寺				ラン	ラン	
	南			バドミントン											×	×	
4日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール				合気道			剣道				
	南			バドミントン													
5日(土)	北	卓球		【日本空手協会石巻地区協議会】		卓球										ラン	
	南	バドミントン				バドミントン									×		
6日(日)	北	卓球・ミニテニス		卓球・ミニテニス		/		心身		貸切							
	南	バドミントン		バドミントン				統一									
7日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス 【SC】		卓球・Jr卓球				躰道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン											
8日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール					SC		SC				
	南	バドミントン		バドミントン		【貸切利用】											
9日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球					SC		剣道				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン											
10日(木)	北	卓球		【SC】							躰道	SC		少林寺			1000
	南	バドミントン															講習
11日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール				合気道	SC		剣道				
	南			バドミントン													
12日(土)	北	卓球		卓球		バスケットボール		貸切			貸切						
	南	バドミントン		バドミントン													
13日(日)	北	【貸切利用】			/			心身									
	南							統一									
14日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス 【SC】		卓球・Jr卓球				躰道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン											
15日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		【仙台89ERSアカデミー】					SC		貸切				
	南	バドミントン		バドミントン		ソフトテニス											
16日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球					SC		剣道				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン											
17日(木)	北	卓球		【SC】							躰道	SC		少林寺			1830
	南	バドミントン															講習
18日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール				合気道	SC		剣道				
	南			バドミントン		【SC】											
19日(土)	北	【貸切利用】		【第44回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会】							貸切	貸切				ラン	ラン
	南	バドミントン		【第65回石巻地区中学校柔道大会】												×	×
20日(日)	北	【第44回ライオンズ杯石巻地区スポーツ少年団柔道交流大会】			/			貸切							ラン	ラン	
	南	【第65回石巻地区中学校柔道大会】						統一									×
21日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス 【SC】		卓球・Jr卓球				躰道	SC		少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン											
22日(火)	北	卓球		家庭バレーボール		バスケットボール					SC		SC				1400
	南	バドミントン		バドミントン													講習
23日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球					SC		剣道				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン											
24日(木)	北	休館日															
	南																
25日(金)	北	【卓球・バドミントン教室】		卓球		バレーボール				合気道			剣道				
	南			バドミントン		【SC】											
26日(土)	北	【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】															
	南																
27日(日)	北	【石巻地区中学校春季バスケットボール大会】															
	南																
28日(月)	北	【SC】		卓球・ミニテニス トランポリン		卓球・Jr卓球				躰道			少林寺				
	南			バドミントン		バドミントン											
29日(火)	北	【貸切利用】			/												
	南	バドミントン						統一									
30日(水)	北	卓球		卓球・ミニテニス		卓球・Jr卓球							剣道				
	南	バドミントン		バドミントン		バドミントン											

★ご利用上の注意事項★

【連絡先】

石巻市総合体育館指定管理者 NPO法人石巻市スポーツ協会 TEL:0225-95-8998 FAX:0225-95-8999

○運動施設をご利用の際は、ケガ防止のため、運動着・室内用運動靴を必ず着用ください。(着用いただけない場合はご利用をお断りいたします。)

○中学生以下の方が夜間個人利用の際は、保護者(親権者)の方の付き添い・送迎が必要になります。(ご利用受付時に保護者の方のお名前・連絡先を確認いたします。)

○新規でトレーニング室をご利用の方は、初回講習会へのご参加が必要となります。表内の講習日・時間をご確認のうえ、お電話にて事前にご予約をお願いいたします。

【HP】



【X(Twitter)】



【お問い合わせ・最新情報はこちら】 →