

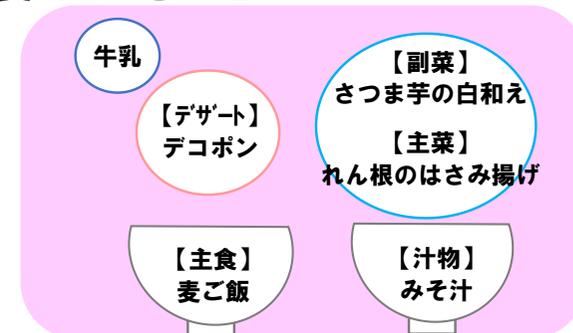
給食メニュー紹介（2月19日（月）～2月29日（木））

☆2月29日（木） れん根のはさみ揚げ☆



給食ひとくちメモ

| 2月29日     |  |
|-----------|--|
| 牛乳        |  |
| 麦ご飯       |  |
| みそ汁       |  |
| れん根のはさみ揚げ |  |
| さつまいの白和え  |  |
| デコボン      |  |
| 833kcal   |  |



「れんこんのはさみ揚げ」は、調理員さんが、人数分にれん根を切り分けて、練った肉だねを挟んでから、衣をつけてカラリ揚げてくださいます。火の通りがよくなるように厚みをそろえて切りますが、部位によって太さが異なるので、上手に調整しながら切り分けてくださっていました。

「デコボン」は、品種名を「不知火」といい、「ポンカン」と「清見」の交配で生まれました。不知火のうち、光センサーでチェックされた糖度とクエン酸の基準をクリアしたものだけが「デコボン」と名付けられます。



2月19日 ほっけの利休焼き



2月26日 長崎ちゃんぽん



2月27日 肉豆腐



2月28日 五目チャーハン