



保健だより

令和5年4月6日

新年度号 都立五日市高等学校

定時制 保健室

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。
慌ただししい時期ですが、元気に乗り切りましょう！



健康診断について

保健室の高橋です。よろしくお願ひします！

健康診断は、自分の健康状態を知り、充実した学校生活を送るために必要な機会です。欠席することなく検診を受けるようにしてください。

月 日	項 目	1年生	2年生	3年生	4年生
4月20日(木)	一斉健康診断	●	●	●	●
24日(月)	心臓・結核健診	●	該当者		
24日(月)	腎臓検診1次	●	●	●	●
25日(火)		24日の未提出者			
5月9日(火)	腎臓検診2次	2次対象者・1次未提出者			
10日(水)		9日の未提出者			

◎一斉健康診断…身長・体重・視力検査・聴力検査・耳鼻科健診・眼科検診・内科健診・歯科検診

※内科健診では正確な診察を行うために脱衣をお願いすることがあります。

◎視力検査・眼科検診…メガネ、コンタクトを使用している人は、つけたまま健診。

◎耳鼻科検診…ピアスは、つけないでください。

学校感染症による出席停止について

学校感染症に感染した可能性のある場合、感染拡大を防ぐために出席停止の期間が決められています。感染した可能性がある場合は速やかに学校に連絡をしてください。医師の指示で感染のおそれなくなり登校するときは、病院で「登校許可証」を記入してもらい、担任の先生へ提出してください。

(登校許可証は、学校のホームページや保健室にあります。)

■お世話になる学校医さんです■

※敬称略

担当	氏名	病院名	電話・住所
内科	ばば 馬場 潤	二俣尾診療所	0428-78-8981 青梅市二俣尾4-954-1
眼科	のぐち 野口清美	野口眼科医院	042-596-0015 あきる野市五日市71
耳鼻科	しみず 清水佐和道	清水耳鼻咽喉 クリニック	042-596-6311 あきる野市五日市1039-1
歯科	うるめ 潤米宏仁	内山歯科医院	042-596-0327 あきる野市五日市187

■保健室の利用について■



保健室は、けがや病気の^{おうきゅうしよち}応急処置をするだけでなく、心と体の健康について困ったことや、知りたいことがあれば、いつでも誰でも利用できます。ただし、みんなが安心して保健室を利用するために、守ってもらいたい、ルールとマナーがあります。

授業中に^{らいしつ}入室する場合には、授業の先生の^{きよか}許可を得て「保健室連絡票」を^{ていしゆつ}提出してください。保健室で休めるのは1日1時間です。飲み^{ぐすり}薬はありません。また授業中と同じように、保健室内は^{きんきゆうじ}緊急時を除いて、^{のぞ}飲食や^{いんしょく}携帯電話^{けいたいでんわ}の使用はできません。

ご協力をお願いします！



■スクールカウンセラーについて■

今年度のスクールカウンセラー^{らいこうひ}来校日は“木曜日”です。^{なや}悩み事^{こと}があったら溜め込まず^{そうだん}相談^たしましょう。予約は保健室でできます。保護者^{ほごしや}の方も^{りよう}利用^できますので、お気軽^{きがる}にお問^とい合^あわせください。電話^{でんわ}での^{よやく}予約^かも可能^{のう}です。

腎臓検診があります（24日・25日）※21日^{ばいふ}配布
忘れずに提出しましょう！！

