

# 令和6年6月 献立表

令和6年度  
五日市高等学校グループ

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約・変更締切
牛乳 枝豆ご飯 けんちん汁 鶏肉の照り焼き 小松菜ともやしのおかか和え 白ごまミルクプリン 769kcal	牛乳 ビビンバチャーハン 大根と鶏肉のスープ じゃが芋チヂミ かわちばんかん 800kcal	牛乳 ツナとトマトのスパゲッティ ビーンズサラダ コーヒーゼリー 744kcal	牛乳 ごまご飯 貝だくさんみそ汁 あじの塩焼き きゅうりとキャベツの浅漬け かぼちゃのそぼろ煮 729kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 とうもろこしのつくね焼き 小松菜ともやしのお浸し フルーツみつ豆 814kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/24(金) です。
10日	11日	12日	13日	14日	
牛乳 新しょうがの梅ご飯 すまし汁 いわしのかば焼き 小松菜の辛子和え あじさいポンチ 773kcal	牛乳 麦ご飯 すいとん入りキムチスープ 韓国風卵焼き 三色ナムル 豆乳花 769kcal	牛乳 ミルクパン ミネストローネ グリルチキン じゃが芋のソテー ミルクゼリーいちごソース 732kcal	牛乳 豚丼 さつま汁 キャベツと小松菜のえのき和え かわちばんかん 778kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 野菜とツナの炒め物 金時豆の甘煮 814kcal	この週の 予約・変更締切日は 5/31(金) です。
17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め せん切りキャベツ ひじきと大豆の和風サラダ 733kcal	牛乳 ソース焼きそば かぼちゃときゅうりのサラダ すいか 756kcal	牛乳 麦ご飯 たぬき汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め わらびもち 773kcal	牛乳 キーマカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 720kcal	たこ飯 かきたま汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの酢みそ和え 豆乳ミルクゼリーブルーベリーソース 738kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/7(金) です。
24日	25日	26日	27日	28日	
牛乳 シシシューシー 貝だくさんみそ汁 もずくとさつま芋のかき揚げ沖縄風 にんじんシリシリ パインアップル 850kcal	牛乳 バターパセリライス 豆と野菜のスープ 鶏肉のカポナータ添え 桃と紅茶のゼリー 793kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめスープ チンジャオロース 華風きゅうり 杏仁豆腐 754kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭のみぞれ焼き 焼き夏野菜 メロン 728kcal	牛乳 親子うどん トマトときゅうりのごま和え 水無月 760kcal	この週の 予約・変更締切日は 6/14(金) です。
					

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。