

# 令和6年9月 献立表

令和6年度  
五日市高等学校グループ

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
始業式	牛乳 ハヤシライス マセドニアンサラダ 巨峰 788kcal	牛乳 ごまご飯 沢煮椀 あじのみそ焼き きゅうりとキャベツの浅漬け ポテトサラダ 732kcal	牛乳 ソース焼きそば かぼちゃときゅうりのサラダ 梨 748kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ポークチャップ 野菜炒め カルピスゼリー 802kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/23(金) です。
9日	10日	11日	12日	13日	
牛乳 秋の香りおこわ なすと鶏団子のすまし汁 さわらのみそマヨ焼き 青菜としめじの菊花和え 梨 749kcal	牛乳 豚肉と青菜のチャーハン 中華五目スープ 春巻 巨峰 792kcal	牛乳 ぶどうパン ミネストローネ グリルチキン じゃが芋のソテー フルーツヨーグルト 768kcal	牛乳 麦ご飯 鶏ごぼう汁 肉じゃが 小松菜と油揚げの辛子和え 水ようかん 763kcal	牛乳 かつお飯 けんちん汁 ふくさ卵 小松菜の煮浸し りんご 731kcal	この週の 予約・変更締切日は 8/30(金) です。
16日	17日	18日	19日	20日	
敬老の日	牛乳 麦ご飯 芋煮汁 鶏肉の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 白玉団子の枝豆あん 830kcal	牛乳 麦ご飯 トマトと卵のスープ 豚肉と豆腐の炒め煮 春雨とキャベツの炒め物 はちみつレモンゼリー 765kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 さばの香味焼き キャベツのしょうが醤油和え 梨 756kcal	牛乳 カレーうどん ひじきの和え物 二色おはぎ 867kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/6(金) です。
23日	24日	25日	26日	27日	
振替休日(秋分の日)	牛乳 親子丼 すまし汁 小松菜ともやしのごま和え 抹茶わらびもち 776kcal	牛乳 胚芽パン コーンスープ カレイのラビゴットソース 粉ふき芋 カスタードプリン 728kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 なすのはさみ揚げ ささみときゅうりのおろし酢 金時豆の甘煮 823kcal	牛乳 麦ご飯 根菜汁 鶏ちゃん さつま芋のレモン煮 りんご 750kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/13(金) です。
30日					
牛乳 麦ご飯 ペイザンヌスープ 煮込みハンバーグ ミモザサラダ りんご 794kcal					この週の 予約・変更締切日は 9/20(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。