

令和6年10月 献立表

令和6年度
五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
9月30日	1日	2日	3日	4日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 ペイザンヌスープ 煮込みハンバーグ ミモザサラダ りんご 794kcal	都民の日	牛乳 麦ご飯 おから汁 すき焼き煮 糸寒天のごま酢和え 786kcal	牛乳 深川飯 貝たくさんすまし汁 鶏天 かぶの浅漬けゆず風味 りんご 783kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き 大根のゆかり和え ひじきの炒り煮 729kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/20(金) です。
7日	8日	9日	10日	11日	
牛乳 麦ご飯 キムチと豆腐のスープ 韓国風卵焼き もやしとわかめのナムル 豆乳花 800kcal	牛乳 豚丼 貝たくさんみそ汁 スパイシーごぼう ぶどう 755kcal	牛乳 麦ご飯 かきたま汁 鶏肉のしょうが焼き 野菜炒め マカロニサラダ 731kcal	牛乳 鶏肉ときのこのクリームスパゲティ ジュリエンスープ キャロットケーキ 758kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 ほっけの利休焼き 小松菜ともやしの梅和え かぼちゃの煮物 744kcal	この週の 予約・変更締切日は 9/27(金) です。
14日	15日	16日	17日	18日	
スポーツの日	牛乳 栗赤飯 すまし汁 赤魚の吉野揚げ煮 小松菜ともやしのお浸し みたらし団子 769kcal	牛乳 食パン 手作りりんごジャム 秋の香りシチュー ツナ入り野菜サラダ 724kcal	牛乳 麦ご飯 芋煮 擬製豆腐 キャベツと油揚げの辛子和え 柿 739kcal	牛乳 麦ご飯 けんちん汁 鶏肉の西京焼き ほうれん草としめじの磯辺和え さつまいものいが栗揚げ 756kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/4(金) です。
21日	22日	23日	24日	25日	
牛乳 きのこご飯 沢煮椀 鮭の塩焼き かぶの風味和え フルーツヨーグルト 751kcal	牛乳 あんかけ焼きそば じゃがいもの中華和え 杏仁豆腐 751kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚カツ せん切りキャベツ れんこんのきんぴら 781kcal	牛乳 ターメリックライス バターチキンカレー キャロットドレッシングサラダ カルピスマルクゼリー 786kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 野菜の白和え 柿 755kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/11(金) です。
28日	29日	30日	31日		
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト りんご 806kcal	牛乳 五目チャーハン 大根とわかめスープ バンバンジー 白ごまミルクプリン 721kcal	牛乳 親子丼 すまし汁 白菜のレモン酢和え みかん 725kcal	牛乳 胚芽パン アイリッシュシチュー ビーンズサラダ スイートパンプキン 730kcal		この週の 予約・変更締切日は 10/18(金) です。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。