



令和6年11月 献立表



令和6年度
五日市高等学校グループ

月	火	水	木	金	
10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	1日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグデミグラスソース ジャーマンポテト りんご 806kcal	牛乳 五目チャーハン 大根とわかめスープ バンバンジー 白ごまミルクプリン 721kcal	牛乳 親子丼 すまし汁 白菜のレモン酢和え みかん 725kcal	牛乳 胚芽パン アイリッシュシチュー ビーンズサラダ スイートパンプキン 730kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 秋なすのはさみ揚げ きゅうりとわかめの酢みそ和え かぼちゃのいとこ煮 774kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/18(金) です。 
4日	5日	6日	7日	8日	
振替休日 	牛乳 ごまご飯 けんちん汁 和風ハンバーグおろしソース キャベツの梅和え みかん 820kcal	牛乳 スパゲティナポリタン ポテトサラダ カスタードプリン 825kcal	牛乳 麦ご飯 ニラたまスープ チンジャオロース もやしのだんご 杏仁豆腐  824kcal	牛乳 麦ご飯 すまし汁 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 大根のゆかり和え みかんゼリー 763kcal	この週の 予約・変更締切日は 10/25(金) です。 
11日	12日	13日	14日	15日	
牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ ブルーベリーヨーグルト 807kcal	牛乳 麦ご飯 豚汁 さばの塩焼き 小松菜のじゃこ炒め 洋梨  744kcal	牛乳 照り焼きチキンバーガー クリームシチュー フレンチサラダ はちみつレモンゼリー 789kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ぶり大根 小松菜と油揚げの辛子和え りんごのコンポート  818kcal	牛乳 豚キムチ丼 みそ汁 かぶの風味和え みかん 795kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/1(金) です。 
18日	19日	20日	21日	22日	
牛乳 わかめご飯 みそ汁 卵焼きあんかけ 高野豆腐のごま和え りんご 740kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉のから揚げ 青のりポテト 柿  823kcal	牛乳 ピザトースト 白いんげん豆のポタージュ ごぼうのサラダ フルーツゼリー 781kcal	牛乳 カレーライス コーンとしらすのサラダ りんご  780kcal	牛乳 麦ご飯 むらくも汁 さけの竜田揚げ ひじきと大豆の和風サラダ ミルクゼリー  919kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/8(金) です。 
25日	26日	27日	28日	29日	
牛乳 麦ご飯 のっぺい汁 いわしのさんが焼き きのこのおろし和え 豆乳ミルクゼリーいちごソース 787kcal	牛乳 茶飯 おでん 青菜ともやしのお浸し りんご  746kcal	牛乳 みそラーメン 珍珠丸子 洋梨  793kcal	牛乳 チキンクリームライス 豆と野菜のスープ マカロニサラダ みかん 874kcal	牛乳 じゃこ青菜のチャーハン サンラータン 白菜とえのきの中華和え 大学いも  752kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/15(金) です。 

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。