



令和6年12月 献立表



令和6年度
五日市高等学校グループ

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	予約・変更締切
牛乳 麦ご飯 豚汁 鶏肉の照り焼き マッシュポテト 和風ツナサラダ 793kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめスープ 麻婆豆腐 三色ナムル 豆乳花 752kcal	牛乳 かぼちゃのフレンチトースト 肉だんごのトマトシチュー コーンとしらすのサラダ オレンジポンチ 787kcal	牛乳 青菜ご飯 かきたま汁 肉じゃが キャベツとわかめのしそドレッシング和え 紅まどonna 751kcal	牛乳 かき揚げ丼 みそ汁 青菜ともやしのごま和え ストロベリーヨーグルト 818kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/22(金) です。
9日	10日	11日	12日	13日	
牛乳 ツナカレーピラフ ポトフ わかめと大根のサラダ りんご 783kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 鮭フライ キャベツのしょうが醤油和え みかん 860kcal	牛乳 長崎ちゃんぽん 春雨サラダ カルピスゼリー 790kcal	牛乳 ごまご飯 呉汁 ほっけのマスタード焼き 小松菜と油揚げの辛子和え フルーツミックス 798kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ポテトコロッケ ゆでキャベツ りんご 831kcal	この週の 予約・変更締切日は 11/29(金) です。
16日	17日	18日	19日	20日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のみそマヨ焼き 青菜のおろし和え ミルクゼリー 789kcal	牛乳 ナン チキンカレー マカロニサラダ 豆乳ミルクゼリーいちごソース 733kcal	牛乳 麦ご飯 二ろたまスープ 家常豆腐 りんご 778kcal	牛乳 親子丼 みそ汁 かぶの香味和え フルーツヨーグルト 810kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さわらの柚庵焼き 糸寒天のごま酢和え かぼちゃプリン 789kcal	この週の 予約・変更締切日は 12/6(金) です。
23日	24日				
牛乳 麦ご飯 みそ汁 五目卵焼き 野菜の白和え 切干大根の煮付け 765kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 ハンバーグきのこソース 大根のゆかり和え ブラウニー 884kcal	    			この週の 予約・変更締切日は 12/13(金) です。
             					

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。