

令和7年1月 献立表

令和6年度
五日市高等学校グループ

| 月 6日 | 火 7日 | 水 8日 | 木 9日 | 金 10日 | 予約・変更締切 |
|---|---|---|--|---|--------------------------------------|
|  |  | 始業式 | 牛乳 ポークカレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト 776kcal | 牛乳 すずしろご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉ぜんざい 837kcal | この週の 予約・変更締切日は 12/27(金) です。 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | |
| 成人の日 | 牛乳 小豆ご飯 沢煮椀 松風焼き 白菜の風味和え いちご白玉ミルクソース 865kcal | 牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 八宝菜 りんご 746kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 たらのみぞれ煮 ゆで野菜のごまドレサラダ 嶺岡豆腐 735kcal | 牛乳 おかめうどん 春菊とさつまいものかき揚げ みかん 827kcal | この週の 予約・変更締切日は 1/3(金) です。 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | |
| 牛乳 豚丼 具だくさんみそ汁 スパイシーごぼう ぼんかん 779kcal | 牛乳 麦ご飯 みそ汁 煮込みハンバーグ コールスローサラダ りんご 793kcal | 牛乳 麦ご飯 おから汁 さわらの西京焼き 小松菜ともやしのごま和え 粉ふきいも 738kcal | 牛乳 ひよこ豆と魚介の Pasta じゃがいもと卵のサラダ かんきつのケーキ 768kcal | 給食なし | この週の 予約・変更締切日は 1/10(金) です。 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 牛乳 麦ご飯 中華五目スープ 肉団子の甘酢あん 白菜とえのきの中華和え 杏仁豆腐 823kcal | 牛乳 深川飯 具だくさんすまし汁 ふくさ卵 かぶの浅漬けゆず風味 揚げさつまいももち 774kcal | 牛乳 ごまご飯 かきたま汁 さばのみそ煮 大根のゆかり和え りんご 764kcal | 牛乳 麦ご飯 じゃがいものすいとん 鶏肉のから揚げ キャベツのレモン酢和え ひじきの炒り煮 758kcal | 牛乳 砂糖揚げパン キャベツのミルク煮 鶏肉といんげん豆のサラダ いよかん 720kcal | この週の 予約・変更締切日は 1/17(金) です。 |
|  | | |  | | |
| <p>1月24日から1月30日までは、「学校給食週間」です</p> <p>本週間は、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として制定されています。日々の給食を通して、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図るとともに、給食を生きた教材として、生徒の皆さんには、健康な食生活を営むことができる判断力を培い、食文化や食生活に関わる様々な人に支えられていることなど幅広く関心を持ってもらいたいと考えています。</p> | | | | | |

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。