

# 令和7年2月 献立表

令和6年度  
五日市高等学校グループ

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	予約・変更締切
牛乳 大豆おこわ 穂長汁 いわしのかば焼き 白菜の梅和え はるみ 776kcal	牛乳 ゆかりご飯 おでん キャベツの辛子和え 大学いも 818kcal	牛乳 ハヤシライス ごぼうとキャベツのサラダ かんぺい 819kcal	牛乳 刻みきつねうどん 鶏肉と野菜のみそ炒め ぼんかん 780kcal	牛乳 麦ご飯 お事汁 揚げ出し豆腐の春菊あんかけ 白菜と油揚げのごま酢和え 807kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/24(金) です。
10日	11日	12日	13日	14日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き 青菜ともやしのおかか和え かぼちゃのそぼろ煮 768kcal	建国記念の日	牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉豆腐 かぶの風味和え ほうじ茶ミルクゼリー 800kcal	牛乳 麦ご飯 キムチと豆腐のスープ 韓国風卵焼き もやしとわかめのナムル りんご 746kcal	牛乳 ミルクパン 豆と野菜のスープ さばの香草パン粉マスタード焼き コールスローサラダ ココアプリン 829kcal	この週の 予約・変更締切日は 1/31(金) です。
17日	18日	19日	20日	21日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 れん根のはさみ揚げ さつまいもの白和え 822kcal	牛乳 ほうとう 大豆とじゃがいもの磯辺揚げ しらぬい 734kcal	牛乳 ごまご飯 けんちん汁 さわらの若草焼き 菜の花のかすみ和え ミルクゼリーいちごソース 781kcal			この週の 予約・変更締切日は 2/7(金) です。
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日(天皇誕生日)		牛乳 ハニーレモントースト ミネストローネ かぼちゃのマカロニグラタン フルーツヨーグルト 776kcal	牛乳 麦ご飯 大根とわかめスープ ヤンニョムチキン 三色ナムル 台湾風いも団子 847kcal	牛乳 麦ご飯 さつまい ほっけの利休焼き うどんとわかめの酢みそ和え 五目きんぴら 768kcal	この週の 予約・変更締切日は 2/14(金) です。



※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。