

令和7年4月 献立表

令和7年度
五日市高等学校グループ

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日	予約・変更締切
始業式	入学式	牛乳 ポークカレーライス フレンチサラダ フルーツヨーグルト 765kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め りんご 743kcal	牛乳 フレンチトースト チキンビーンズ ひじきのサラダ カラオレンジ 761kcal	この週の 予約・変更締切日は 3/28(金) です。
14日	15日	16日	17日	18日	
牛乳 ごまご飯 けんちん汁 鶏肉の西京焼き 小松菜と油揚げの辛子和え 大根のそぼろ煮 723kcal	牛乳 キムチチャーハン 春雨とキャベツのスープ バンバンジー 杏仁豆腐 745kcal	牛乳 スパゲティナポリタン ミックスビーンズのヨーグルトサラダ チーズケーキ 766kcal	牛乳 親子丼 みそ汁 かぶの風味和え 清見オレンジ 732kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さわらのみそマヨ焼き きゅうりとキャベツの浅漬け スパイシーごぼう 738kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/4(金) です。
21日	22日	23日	24日	25日	
牛乳 麦ご飯 みそ汁 肉じゃが 野菜とツナの炒め物 りんご 744kcal	牛乳 ぶどうパン 豆と野菜のスープ スパニッシュオムレツ にんじんサラダ 清見オレンジ 720kcal	牛乳 麦ご飯 みそ汁 さばの香味焼き きゅうりとわかめの酢の物 白ごまミルクプリン 808kcal	牛乳 麦ご飯 中華風コーンスープ 麻婆豆腐 華風きゅうり かわちばんかん 750kcal	牛乳 赤飯 若竹汁 鶏肉のから揚げ 小松菜ともやしのおかか和え りんごゼリー 767kcal	この週の 予約・変更締切日は 4/11(金) です。
28日	29日	30日			
牛乳 山菜うどん 春野菜の抹茶かき揚げ ささみときゅうりのおろし酢 794kcal	昭和の日	牛乳 グリンピースご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 小松菜ともやしのごま和え いちごヨーグルト 746kcal			この週の 予約・変更締切日は 4/18(金) です。

予約について

- ・本人による予約制です。予約・変更締切は、**前々週の金曜日**です。
- ・食堂の「給食予約システム」又は個人の「スマートフォン」から予約できます。
あらかじめ「学校給食受給届」を提出し、IDとパスワードを付与してもらってください。
- ・食物アレルギー対応は行っていません。
食堂に掲示している「使用食材一覧」及び「アレルギー対象食品使用献立一覧表」
で使用食材を確認し、自己管理で予約してください。

食堂からのお願い

- ・飲食物及び不要な物を持ち込まないでください。
- ・発券は、本人がしてください。
- ・給食の持ち帰りはできません。

※食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。