

保健体育科 6年間カリキュラム

| | | | |
|----------|----|---|---------------------------------|
| 中 I | 科目 | 保健体育（3単位） | |
| | 単元 | 【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス | 【保健】 ・心身の発達と心の健康 |
| 中 II | 科目 | 保健体育（3単位） | |
| | 単元 | 【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス | 【保健】 ・健康と環境 ・傷害の防止 |
| 中 III | 科目 | 保健体育（3単位） | |
| | 単元 | 【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス | 【保健】 ・健康な生活と病気の予防 |
| 高 1 | 科目 | 体育（3単位） | 保健（1単位） |
| | 単元 | ・体づくり運動 ・体育理論 ・陸上競技 ・球技 ・水泳 ・器械運動 ・武道 ・ダンス | ・現代社会と健康 |
| 高 2 | 科目 | 体育（2単位） | 保健（1単位） |
| | 単元 | ・体づくり運動 ・体育理論 ・水泳 ・選択（・陸上競技 ・器械運動 ・球技 ・武道 ・ダンス） | ・生涯を通じる健康 ・社会生活と健康 |
| 高 3 | 科目 | 【必修】 体育（2単位） | |
| | 単元 | ・体づくり運動 ・体育理論 ・選択（・陸上競技 ・器械運動 ・球技 ・武道 ・ダンス） | |

6年間指導における指導上の工夫

系統的な学習

- ・ 中学の段階で各種目のルールを学び、基本的な技能を身につける。
また、主体的な姿勢で仲間と協力して学べるように指導する。
- ・ 高校では各種目の発展的な技能を学んだり、知識を深める。そして選択授業において、練習内容を自分たちで考え実践し、楽しんでスポーツを行えるように指導する。