

新入生のみなさんへ



進学おめでとうございます。高校生になると行動範囲が広がり、これまでも増して新型コロナウイルス感染症対策が重要になります。健康観察を毎日行い、感染症対策を心がけて入学の日を迎えましょう。

登校時や外出時は不織布マスクを着用しましょう



不織布マスクで鼻と口をおおいます。鼻出しマスク、あごマスクはやめましょう。正しいマスクの着用方法は[こちら](#) →



毎朝検温し、健康観察を行いましょう



発熱やせき、のどの痛み、息苦しさ、だるさ等の症状があるときは登校せず、受診しましょう。裏面の健康観察票も活用しましょう。

手洗い、手指消毒を徹底しましょう

登校時、食事の前後、共用物を触った後、帰宅時などに、手洗いや手指消毒を徹底しましょう。正しい手洗いの方法は[こちら](#) →



屋内では換気をしましょう

教室では、ドアや窓を開けて換気を徹底しましょう。家庭では、レンジフードによる換気も効果的です。



外出は、混雑した場所や時間帯を避けるようにしましょう

不要不急の外出はせず、3つの密を避けましょう。都立高校では、混雑時間帯を避けた時差通学を実施しています。

3つの密を避けるための手引き →



NG!



放課後や休日に、生徒同士で会食やカラオケはしないようにしましょう

食事中にマスクを外して会話をしたり、カラオケをしたりすることで感染が拡大した事例があります。放課後は寄り道せずに下校しましょう。

保護者のみなさまへ

お子様のご進学、おめでとうございます。ご家庭においても、感染症対策にご協力をお願いします。

- ▶ 健康観察は、ご家族も実施し、体調のすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- ▶ 人が集まるときは特に、食べ物の回し食べや、飲み物の回し飲みをしないようにしてください。
- ▶ お子様だけで泊まりに行ったり、旅行に行ったりしないようにしてください。
- ▶ ワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種窓口を確認して早めに接種しましょう。東京都の大規模接種会場においても、接種を受けることができます。→



入学式までの健康観察票

4月に入学する学校名			
氏名		平熱	℃

入学式の2週間前から、検温等の健康チェックをしましょう

チェックした日	体温	次のような症状がありますか？ (せき、発熱、息苦しさ、のどの痛み、だるさ、頭痛、味やにおいが分からない等)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 ()	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)
月 日 () ※入学式当日	℃	<input type="checkbox"/> 症状はない <input type="checkbox"/> 症状が見られる (どのような症状:)

- ▶ 健康観察は、入学後もオンラインを活用するなどして毎日行います。体調がすぐれない日は登校せず、受診するようにしてください。
- ▶ 4月以降、新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者となった場合は、入学する学校に連絡してください。決められた期間、出席停止となります。

