

令和6年度 陸上競技要項

1 主 管 東村山地区中学校体育連盟 天童東村山地区陸上競技協会

2 日 程 令和6年7月20日(土) 競技場開放 9:00~
 開始式 10:30~ ※アナウンスにて
 競技開始 11:00~
 21日(日) 競技開始 11:00~

①監督会議および②表彰式は実施しない。①は庶務連絡にて事前に行う。②は表彰係にて旗・杯・賞状等を授与する。

3 会 場 NDソフトスタジアム山形 〒994-0000 天童市山王1-1

4 参加資格 (1) 「第64回山形県中学校総合体育大会(夏季大会)基本要項」の参加資格を満たした者で、各地区の予選を経たチーム(個人)とする。
 (2) 各学校1種目につき3名以内、1人2種目以内とする。ただしリレーは除く。リレーは学校単位で1チームを編成し、同一人が2つのリレー(共通・低学年)にエントリーしてはならない。
 (3) 参加資格の特例
 ○「第64回山形県中学校総合体育大会(夏季大会)基本要項 参加資格の特例」を参照すること。
 ○「地域クラブ活動に関する参加資格細則 陸上競技」を参照すること。

5 参加チーム数および個人数

	米沢	東置	西置	上山	山形	東村	西村	北村	最上	田川	飽海	合計
個人	別表の通り											24
リレー	別表の通り											16

6 引率者及び監督等

「第64回 山形県中学校総合体育大会(夏季大会)基本要項 8 引率者及び監督等」に準じる。

7 競技規則 2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定に従う。

8 競技方法 (1) 競技種目

男子17種目

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 3000m
 110mH, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技, 低学年4×100mR, 4×100mR

女子14種目

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 100mH, 走高跳
 走幅跳, 砲丸投, 四種競技, 低学年4×100mR, 4×100mR

- (2) レーン順, 競技順についてはプログラム記載順とする。
 (3) リレーのエントリーは, 低学年4×100mRは2年生2名, 1年生2名とし, オーダーは自由とする。
 (4) 競技用具(棒高跳のポールを除く)は競技場備え付けのものを使用する。
 (5) スパイクのピンは全天候型9mm以下を使用する。(走高跳は12mm以下)
 (6) シューズについては, 招集所でのチェックは不要となる。ただし競技役員から求められた場合はチェックに応じること。チェックの内容としては, TR5.2にある厚さ等を確認する。
 (7) ハードルは次の規定によって行う。()内は女子。
 距離110m(100m), 高さ0.914m(0.762m), 台数10台(10台), スタートより第1ハードルまで13.72m(13.00m), ハードル間9.14m(8.00m), 最後のハードルから決勝線まで14.02m(15.00m)とする。
 (8) 砲丸の重さは男子5.000kg, 女子2.721kgとする。ただし四種競技における男子の砲丸の重

さは4.000kgとする。

- (9) 四種競技は次の順序で行い、①・②を1日目、③・④を2日目、2日間で実施する。
男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)、女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は以下の通りとする。ただし、1位決定および東北大会出場権のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。練習の高さについては申込記録を確認後、2段階設定する場合もある。

	種目	練習	競 技
男	走 高 跳	1m50	1m55-1m60-1m65-1m70-1m73・・・(以降3cmずつ)
	棒 高 跳	2m40	2m50・・・(以降すべて10cmずつ)
子	四種走高跳	1m25	1m30-1m35-1m40-1m45-1m50 -1m55-1m60-1m63・・・(以降3cmずつ)
女	走 高 跳	1m25	1m30-1m35-1m40-1m45-1m48・・・(以降3cmずつ)
	四種走高跳	1m10	1m15-1m20-1m25-1m30-1m35 -1m40-1m43・・・(以降3cmずつ)

(11) 安易な棄権・欠場行為をした場合は、それ以後すべての種目の出場を認めない。

9 表 彰

採点は学校毎に行い、表彰は次のようにする。ただしクラブは総合成績に含めない。

- (1) 学校対抗第3位まで賞状・旗及び杯・盾を授与する。
- (2) 個人、リレーともに第8位までに賞状を授与する。
- (3) 学校対抗の得点は、同一校で3名入っても、上位2名までの得点とする。
(1位8点、2位7点、3位6点…点8位1点)

10 申込及び 組合せ

(1) 山形県中学校体育連盟HP内「山形県中学校総合体育大会参加申込サイト」より参加申込書データをダウンロードし、必要事項を入力の上、下記①②③④をアップロードすること。

【ダウンロードする書類】 ① 参加申込一覧表

② コーチ等確認書

【PDF化する書類】 ③ ①②に公印を押印したもの

④ 加入団体登録会員一覧(JAAF-STARTより)

※④は「その他添付資料」へアップロードすること

(2) プログラム編成は、7月1日(月)に山形県中体連陸上競技専門部と主管側で責任を持って行う。

11 そ の 他

(1) 本大会は、①第51回全日本中学校陸上競技選手権大会(福井県開催)および②第45回東北中学校陸上競技大会(宮城県開催)の予選を兼ねる。

①は標準記録を突破した個人1人1種目(リレーを除く)、男女4×100mRの優勝チームが出場権を得る。

②は個人1人1種目(リレーを除く)、個人・リレーともに第4位まで出場権を得る。

(2) 自然災害や感染症等により大会が実施されなかった場合や期間中に大会が終了できない場合は、大会実行委員会の競技部で検討し、次のように対応する。

(1) ①-②への出場枠について

①トラック予選やフィールド試技が一度でも実施できた場合は、その記録で選考する。

②上記①ができない場合は、事前に開催している全日中通信県大会の記録で選考する。

(3) 安心・安全な大会運営のために、県中体連で示す「山形県中学校体育連盟主催大会(総体・駅伝・新人)災害緊急時対応要項」「県中体連主催事業実施における新型コロナウイルス感染症及びその他の流行性感染症拡大防止に関する推奨事項について」「熱中症予防行動の具体的な留意点について」及び各大会の熱中症対策を参考に、適切に対策を実施する。具体的な対策については、別途周知する。

13 連 絡 先

〒994-0012 天童市大字久野本1674 天童市立第二中学校

TEL 023-654-2322 / FAX 023-654-2323

〈運営担当者〉東村山地区中体連陸上競技専門委員長 南齋 宏駿 宛

陸上競技・出場選手枠

男子 リレー：チーム数	米 沢	東 置 賜	西 置 賜	上 山	山 形	東 村 山	西 村 山	北 村 山	最 上	田 川	飽 海	合計
1年100m	2	2	2	2	2	2	2	③	2	③	2	24
2年100m	2	2	2	2	2	2	2	③	2	2	③	24
3年100m	2	③	2	2	③	2	2	2	2	2	2	24
200m	2	2	2	2	③	2	2	③	2	2	2	24
400m	③	2	2	2	2	2	2	2	2	③	2	24
800m	2	2	2	2	2	③	2	③	2	2	2	24
1年1500m	2	2	2	2	2	2	2	2	③	2	③	24
2・3年1500m	2	③	2	2	2	③	2	2	2	2	2	24
3000m	2	2	2	2	2	2	2	2	④	2	2	24
110mH	2	2	2	2	2	2	2	2	2	③	③	24
走高跳	2	2	2	2	③	2	2	2	2	2	③	24
棒高跳	2	2	2	2	③	2	2	③	2	2	2	24
走幅跳	2	2	2	2	2	2	2	2	2	③	③	24
砲丸投	2	2	2	2	③	2	2	2	③	2	2	24
四種競技	2	③	2	2	2	2	2	③	2	2	2	24
低4×100mR	1	②	1	1	1	③	1	②	1	1	②	16
4×100mR	1	②	1	1	1	②	1	1	②	③	1	16

女子 リレー：チーム数	米 沢	東 置 賜	西 置 賜	上 山	山 形	東 村 山	西 村 山	北 村 山	最 上	田 川	飽 海	合計
1年100m	2	2	2	2	③	2	2	2	2	③	2	24
2年100m	2	2	③	2	2	2	2	2	2	③	2	24
3年100m	③	2	2	2	2	2	2	2	2	③	2	24
200m	2	2	2	2	③	2	2	2	2	③	2	24
800m	2	2	2	2	③	③	2	2	2	2	2	24
1年1500m	③	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
2・3年1500m	2	③	2	2	③	2	③	2	2	2	2	25
100mH	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	④	24
走高跳	2	2	③	2	2	2	2	2	2	2	③	24
走幅跳	2	2	2	2	2	2	2	2	2	③	③	24
砲丸投	2	2	2	2	2	2	2	2	③	③	2	24
四種競技	2	2	③	2	2	2	2	2	③	2	2	24
低4×100mR	1	②	②	1	1	②	1	1	1	②	②	16
4×100mR	1	1	1	1	②	②	1	1	1	③	②	16