

# 上山坊平高原 FIS スプリングカップ

## T C M資料

日 時 令和7年3月21日（金）

15:00～

場 所 ZAO たいらぐら・体験交流室

### 次 第

- 1 開 会（セクレタリー）
- 2 TD インフォメーション
- 3 競技説明（競技委員長）
- 4 質疑応答
- 5 そ の 他
- 6 閉 会

### ジュリー構成メンバー

技術代表	渡辺 達也	(FIS)	大阪府
アシスタント技術代表	佐々木 麻伊子	(SAJ)	岩手県
競技委員長	杉沼 智	(SAY)	山形県

## 1 競技について

本大会は、国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び大会要項、申し合わせ事項により実施します。

\*フッ素ワックスは禁止とします。

## 2 スタート順およびグループ分けについて

ポイントリスト FIS TO No7 及び SAJ TO No5 によりエントリー者を

男子は3または4グループ、女子は3グループに分けドローを行う。ICR313.5.2

グループ出走順男子は「Ⅲ・Ⅳ・Ⅱ・Ⅰ」、女子は「Ⅱ・Ⅲ・Ⅰ」としますが

天候・雪質などジュリーによりグループ出走順を変更することがあります。ICR314.6

ドローはジュリー立会いの下実施し、TCMでスタートリストを掲示します。

## 3 スタート時刻について

下記の通りに変更します。

クラシカル競技 女子 9:30 男子 10:20

フリー競技 女子 9:00 男子 10:00

## 4 競技コース・ウォーミングアップおよびクーリングダウンについて

(1) 5kmコースを使用して競技を行います。

(2) 5kmを超える競技は周回とします。

(3) クラシカル競技のトラックはダブルトラックとします。

(4) フリー競技はトラック無しとします。

(5) 競技コースでの移動およびウォーミングアップは、女子競技開始5分前までとします。

その際、ビブを裏返し着用するとともに、逆走は禁止とします。

(6) 競技中のコース内でのウォーミングアップおよびクーリングダウンは認めませんのでアップコースを使用してください。

(7) 関門は5kmコース内の3箇所に設置します。

## 5 スタート方法について

スタートリスト記載の定時スタート、20秒のインターバルスタート(シングル)

とします。まあ、スタートに遅れた場合は、係員の指示によりスタートゲートの外側からスタートしてください。

## 6 フィニッシュについて

- (1) フィニッシュゾーンは、フィニッシュ手前50mとします。
- (2) フィニッシュのコリドーは、3コリドーとします。

## 7 計時について

計時は電気計時(ALGE 8001)と手動計時(ALGE Timy2P XE)を併用いたします。

## 8 DNS・DNFについて

- (1) DNSの場合は、スタート1時間前までにスタジアム内競技本部1階庶務係に申し出て下さい。
- (2) DNF(途中棄権)の場合は、必ず近くの競技役員に連絡し、ビブを外し、近くの競技役員に状況を申し出下さい。

## 9 気象データについて

気象データの計測は、競技開始1時間前からスタジアム内で行い、公式掲示板に掲示します。

## 10 ワックステストについて

- (1) ワックステストコースを設置しますので、各チーム互助により使用して下さい。
- (2) コース内で計測機器を設置してのワックステスト・逆走は、禁止します。

## 11 コーチビブについて

各チームに出場選手数に応じてコーチビブを配付します、

3月21日(金) TCM後 「たいらぐら」で配布します。

出場選手	1~3名⇒1枚	4~5名⇒2枚	6~8名⇒3枚
	9~10名⇒4枚	11名以上⇒5枚	

2日目競技終了後、「たいらぐら」に返却してください。

コーチビブ着用者以外のスタジアムやコース内への立ち入りを禁止します。

## 12 ウォーミングアップ・クーリングダウンについて

- (1) コース内でのウォーミングアップは、裏ビブ着用してください。
- (2) コースオープン時にコースに入る際、コースの逆走は絶対しないでください。
- (3) 競技中のコース内でのウォーミングアップは認めません。アップコースを使用してください。
- (4) 競技中のクーリングダウンはアップコースを使用して下さい。

13 監督・コーチのスタジアム内及びコース内への立ち入り制限について

- (1) コーチビブ着用者以外のスタジアム内やコース内への立ち入りを禁止します。
- (2) コース内において、競技開始5分前から後走者通過までは、スキーを外してください。

14 気象情報について

気象データの計測は、競技開始1時間前からスタジアム内で行い、公式掲示板に掲示します。

15 成績発表について

成績の仮発表は、非公式成績（速報）を公式掲示板に掲示します。非公式成績掲示後15分をもって公式成績とします。

16 抗議について

抗議は、非公式記録掲示後15分以内に所定の用紙に記入し、16,000円(100CHF)を添えて競技本部1階セクレタリーへ提出してください。

17 表彰について

表彰式は、行いません。入賞者は「たいらぐら」で賞状等を受け取ってください。

18 救護について

競技本部1階に救護室を設置します。

19 その他

- (1) チームテントは持ち込みテントエリアに設置してください。
- (2) ゴミの投げ捨ては絶対に行わないこと。ゴミは各チーム・各自の責任において、お持ち帰り下さい。
- (3) コース、スタジアム内は禁煙とします。
- (4) 3月22日（土）のTCMは実施しません。
- (5) 駐車をする際は必ず指定の駐車場へ駐車してください。