

# JUNIOR SPORTS STARTUP 2025

ジュニアスポーツスタートアップ2025

1  
目  
2025  
9:00

3/15 Sat  
16:00

2  
目  
2025  
9:00

3/16 Sun  
16:00



**参加費  
無料**  
2日分の昼食費・保険料  
含まれます

## 場 所

山形市総合スポーツセンター  
野球場(きらやかスタジアム)  
会議室・屋内練習場

## 対 象

小学5~6年生  
保護者の参観大歓迎!!  
保護者向けのプログラムも予定しております。

## 定 員

50名程度(先着)

主 催 公益財団法人山形市スポーツ協会、山形市体育・スポーツ総合推進本部  
後 援 山形市教育委員会、山形市小学校体育連盟、山形市中学校体育連盟

# JUNIOR SPORTS STARTUP 2025

ジュニアスポーツ  
スタートアップ2025

1  
目  
2025  
9:00 → 16:00  
3/15 Sat

2  
目  
2025  
9:00 → 16:00  
3/16 Sun

応募締切

令和7年 3月10日  
※定員に達し次第、締切となります

申込方法

①氏名(親子)、②学年、③住所、  
④電話番号、⑤食物アレルギー、各  
項目を「ホームページ」「Eメール」  
「FAX」「来館」「電話」の  
いずれかで事務局あてにお申込みく  
ださい。

※個人情報とは本件以外の目的で使用いたしません

## 事業のねらい

小学5～6年生を対象に『今の自分を知り』これから迎える中学生生活の目標設定に役立てる機会の提供を目的とします。『運動』『栄養』『知識』それぞれのプログラムを通し新しい自分を発見します。  
男女問わずご参加ください。

## プログラム

### 1日目: 3月15日(土)

- (1) オープニング  
『～2日間の目標を立ててみよう～』
- (2) コミュニケーションゲーム  
『～いろいろなゲームでアイスブレイク～』
- (3) 栄養プログラム(昼食)  
『～食事しながら栄養について学ぼう～PART1』
- (4) コントロールテスト  
『～自分の体力をためてみよう～』

### 2日目: 3月16日(日)

- (1) コントロールテスト分析・適正診断・目標設定  
『～今の自分を知り、目標を立ててみよう～』
- (2) 中学生のためのトレーニングの実践  
『～中学生のトレーニングを体験してみよう～』
- (3) 栄養プログラム(昼食)  
『～食事しながら栄養について学ぼう～PART2』
- (4) アスリートトークセッション  
『～中学生アスリートYAMAGATAドリームキッズの  
トークセッションから学んでみよう～』  
YAMAGATAドリームキッズで活躍する  
中学生アスリートと粟木教授によるトークセッション  
①スポーツとの出会いについて  
②スポーツ活動の魅力について  
③中学生アスリートとしての心構え  
④中学生アスリートを支える保護者の心構え  
(YAMAGATAドリームキッズ保護者の方にも登場いただきます)
- (5) クロージングミーティング  
『～2日間を振り返ってみよう～』

申  
込  
先

公益財団法人山形市スポーツ協会事務局

〒990-0075 山形市落合町1番地

山形市総合スポーツセンター野球場(きらやかスタジアム)

URL <https://yamagatasi-taikyou.jp>

Email [ys3-baseball@yamagatasi-taikyou.jp](mailto:ys3-baseball@yamagatasi-taikyou.jp)

TEL 023 (687) 1789 FAX 023 (687) 0189